

KARMA CLASS SPA DU HAUT-LÉMAN

Le principe des "Karma Class" vient des studios de yoga qui offrent des cours de karma yoga en échange d'un don qui soutient une association ou œuvre de bienfaisance. Les cours de karma sont une excellente façon de pratiquer ou découvrir une méthode tout en soutenant une bonne cause et en se connectant avec d'autres à un niveau de conscience plus profond.

Cette année, Cristiane vous propose le programme suivant :

- ♥ Vendredi 25 janvier - 19 h - Yoga - Centre Kaizen à Corseaux
- ♥ Vendredi 22 février - 19 h - Be Evolution - Centre Kaizen à Corseaux
- ♥ Vendredi 29 mars - 19 h - Pilates - Centre Kaizen à Corseaux
- ♥ Vendredi 26 avril - 19 h - chiharmonie - Centre Kaizen à Corseaux
- ♥ Vendredi 31 mai - 19 h - Yoga - Centre Kaizen à Corseaux
- ♥ Vendredi 28 juin - 19 h - Be Evolution - Centre Kaizen à Corseaux

Les cours seront sous donation et tous les fonds récoltés seront versés à la SPA du Haut-Léman, qui est soutenue par le Centre Kaizen tout au long de l'année, à travers la vente des cafés et thés, mais qui a toujours besoin de toute aide possible.

Pour plus d'infos sur leur travail : www.spa-haut-leman.ch

Les cours auront lieu au **Centre Kaizen - Rue du Village 38, 1802 Corseaux.**

Les places étant limitées, il serait bien de vous annoncer auprès de **Cristiane - +41 79 337 51 66**

Nous comptons sur votre présence et générosité.

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Tout changement de dernière minute sera annoncé sur FB:

<https://www.facebook.com/centrekaizen.ch/?ref=bookmarks>

Pour plus d'infos sur le Centre Kaizen et ses activités : www.centrekaizen.ch

