

KARMA CLASS

Le principe des "Karma Class" vient des studios de yoga qui offrent des cours de karma yoga à prix réduit ou par un don qui soutient une association ou œuvre de bienfaisance. Les cours de karma sont une excellente façon de pratiquer ou découvrir une méthode tout en soutenant une bonne cause et en se connectant avec d'autres à un niveau de conscience plus profond.

Cette année, Cristiane vous propose le programme suivant :

- © *Vendredi 30 août - 19h - Be Evolution - Centre Kaizen à Corseaux*
- © *Vendredi 27 septembre - 19h - Yoga - Centre Kaizen à Corseaux*
- © *Vendredi 25 octobre - 19h - chiharmonie - Centre Kaizen à Corseaux*
- © *Vendredi 29 novembre - 19h - Pilates - Centre Kaizen à Corseaux*
- © *Vendredi 13 décembre - 19h - Danse du Dragon - Centre Kaizen à Corseaux*

Les cours seront sous donation et tous les fonds récoltés seront versés intégralement à la SPA du Haut-Léman, qui est soutenue par le Centre Kaizen tout au long de l'année, à travers la vente des cafés et thés, mais qui a toujours besoin de toute aide possible.

Pour plus d'infos leur travail : www.spa-haut-leman.ch

Les cours auront lieu au Centre Kaizen - Rue du Village 38, 1802 Corseaux. Les places étant limitées, il serait bien de réserver auprès de Cristiane - +41 79 337 51 66

Nous comptons sur votre présence et générosité.

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Tout changement de dernière minute sera annoncé sur FB:

<https://www.facebook.com/centrekaizen.ch/?ref=bookmarks>

Pour plus d'infos sur le Centre Kaizen et ses activités : www.centrekaizen.ch

