

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

HATHA YOGA  
Viviane Hilknér  
9h

HATHA YOGA  
Viviane Hilknér  
9h

HATHA YOGA  
DÉBUTANTS  
Viviane Hilknér  
9h

HATHA YOGA  
Viviane Hilknér  
9h

PILATES  
Cristiane  
12h15

PILATES  
Cristiane  
18h

HATHA YOGA  
Viviane Hilknér  
18h

PILATES  
Cristiane  
18h15

Be EVOLUTION  
Cristiane  
18h15

HATHA YOGA  
Viviane Hilknér  
19h15

CHIHARMONIE  
Cristiane  
19h30

PILATES  
Cristiane  
19h30

Cours spéciaux  
Stages  
Conférences