

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
HATHA YOGA Viviane Hilkner 9h	PILATES Cristiane 9h	HATHA YOGA DÉBUTANTS Viviane Hilkner 9h			
			PILATES Cristiane 12h15		
PILATES Cristiane 18h	HATHA YOGA Viviane Hilkner 18h	PILATES Cristiane 18h15	Be EVOLUTION Cristiane 18h15		
HATHA YOGA Viviane Hilkner 19h15		CHIHARMONIE Cristiane 19h30	PILATES Cristiane 19h30	Cours spéciaux Stages Conférences	