

ÉVEIL D'ESSENCE

Hébergement - Restauration - Cours

Cours

Méditation
Hatha Yoga
Marche Méditative ou Yoga Nidra
Chi Harmonie
Be Evolution
Pilates
Danse du Dragon
Pranayama
Les Fascias en mouvement

Location

Fondation Crêt-Bérard, à Puidoux
www.cret-berard.ch

Restauration: végétarien (ou vegan)

Merci de nous informer si vous avez des allergies ou des restrictions alimentaires.

Chambres (tout repas et tout les cours inclus)

Single au Cloître, WC et Douche à l'étage 645 CHF
Single avec WC et Douche 690 CHF
Double avec WC et Douche 645 CHF / personne

Merci de faire un versement au compte suivant:

CCP 17-739925-6 (Martins Tinguely Cristiane)
IBAN CH28 0900 0000 1773 9925 6

Conditions d'annulation:

Annulation 3 semaines avant la retraite: 100% remboursé
Annulation 2 semaines avant la retraite: 50% remboursé
Annulation 1 semaine avant la retraite: PAS de remboursement